

La dulzura y femi-
nidad de la mujer
son su baluarte.

—Semanario Ilustrado

DIRECTORA: ANGELA ACUÑA DE CHACÓN.

Mujer y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS.

atacamos y defen-
demos principios
no personas

Jueves

21

OCTUBRE 1943

San José, Costa Rica
Suscripción mensual ₡ 1.00
Al pregón. . . ₡ 0.20

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Doña Genarina de la Guardia

—Por Ana Rosa Chacón



La Universidad Interamericana con asiento en la ciudad de Panamá es un hecho ya consumado. Es un sólido geométrico que alienta vida y espíritu. Tiene como generatriz a una admirable mujer, a doña Genarina de la Guardia. Ella, inspirada, visionaria y generosa, en la forja de su corazón y con la luz de su mente intuitiva llegó a este axioma: "Hay que despertar las mentes a fin de que comprendan la grandeza del destino de América". Así, en los comienzos del año 1912 escribió al entonces Presidente de los Estados Unidos, Mr. Woodrow Wilson exponiéndole su idea e insinuándole que surgiera la iniciativa y luego el apoyo en ese país que tenía especiales intereses de magna trascendencia en el Canal de Panamá, ofreciéndole además ella la donación de los terrenos necesarios para la construcción de la obra. En el mes de marzo del mismo año se entrevistó con el ilustre filántropo Mr. Carnegie en Washington, con el mismo objeto, lo cual participó en seguida al Ministro de Estado Mr. William Jennings Bryan. La buena simiente se había echado en el surco y dicha fue que las aves del cielo no llegaron a regalarse con ella; al fin cayeron las aguas de la comprensión, hincharon la semilla que hoy ofrece sus verdes hojas de esperanza al Continente Americano.

Palma de gloria para doña Genarina de la Guardia que exorna su creación original con la convicción profunda de que "La Universidad Interamericana debe fundarse con la cooperación de las naciones americanas, sin privilegios, con iguales derechos y deberes y que esta obra creadora necesita la participación de la mujer".

Cadena de reconocimiento tiene la vecina sureña con su hija dilecta y distinguida.

Es labón de incambiable y eterna gratitud ha de mantener Costa Rica con doña Genarina de la Guardia quien nunca fue extranjera en nuestro suelo para prodigar el marcial cristalino de su afecto, de su generosidad ilimitada y el esfuerzo fecundo de su actividad inteligente e inagotable.

La "COLONIA ESCOLAR PERMANENTE", la cabaña umbría en San Isidro de Coronado se esfuza en el recuerdo y surge para orgullo y beneficio del país el Preventorio de Tuberculosos que recibió

la transfusión de vida heroica de la insigne dama panameña. Para quienes tuvimos la oportunidad de admirarla en sus múltiples labores y en sus no pocas angustias en aquella fecha, hace cerca de veinte años, cuando era la Administradora de la Colonia, no se nos pierde la fidelidad y frescura de aquel panorama. Ella cuidaba de los colonos con el esmero surgido de su preparación, su conocimiento, su cultura y su maternal disposición de ánimo. Cuidaba de la granja y sus cultivos así como de la administración en general con singular acierto y honradez; trabajos que realizaba con alegría y buena voluntad renunciando abnegadamente a su comodidad personal.

Pero la figura augusta de doña Genarina toma mayores relieves, cuando, por variación de los tiempos y de las circunstancias, la Finca de la Colonia fue vendida. El negocio no era claro. Ella, al frente del Patronato que quisieron desconocer, como un General valiente y heroico dio la batalla y alcanzó con la fuerza del derecho sobre los intereses creados, la completa victoria en favor de los niños enfermos de Costa Rica.

Si hoy se levanta con majestad ese edificio y rinde tanto provecho y utilidad poniendo un "ALTO" a la peste blanca que destruye y arruina las nuevas generaciones, se debe en una gran parte a esta digna y bellamente espiritual mujer que al remate de sus casi ochenta años conserva juventud y frescura en el alma que rebosa ilusiones y ensueños en el pensamiento para los más altos fines en servicio de la humanidad. En ese edificio es necesario encender una inapagable hoguera que mantenga el fuego del espíritu que vivifica y que crea. Esa hoguera tiene que ser la evocación del recuerdo de doña Genarina de la Guardia.

Uno de los pabellones tiene que ostentar el nombre y el retrato de ella para que digan en voz muy alta y llena de armonías lo que puede construir el corazón de una mujer leal de positivos principios cristianos y de generosos impulsos, y también para que diga a todos que Costa Rica sabe agradecer a quienes le han servido con desinterés, con amor y con inteligencia, como lo ha hecho doña Genarina de la Guardia.

18 de Octubre de 1943.

A Guillermo Tristán Fernández

Como un acto de justicia y simpatía debemos hacer público nuestro agradecimiento a don GUILLERMO TRISTAN FERNANDEZ por la fineza y desinterés con que facilita

todo el material de grabados que le solicitamos. Ese espíritu de cooperación que lo caracteriza merece de nuestra parte un caluroso aplauso y en lo íntimo una profunda gratitud.

Doña Esther Neira de Calvo rindió homenaje de admiración y reconocimiento, en su Liceo de Señoritas, a la distinguida matrona doña Genarina de la Guardia

En un acto solemne y conmovedor el Liceo de Señoritas de la ciudad de Panamá, bajo la competente dirección de una ilustre mujer de América, doña Esther Neira de Calvo, rindió homenaje de admiración y reconocimiento a los méritos de una noble matrona, doña Genarina de la Guardia, vinculada a Costa Rica, no sólo por lazos de familia, sino de afecto de respeto y consideración a su benéfica labor social y cultural.

La señora de la Guardia hace muchos años concibió el hermoso plan de que se realizara en Panamá el justo anhelo de tantas generaciones, de establecer la Universidad Interameri-

cana, y con ese objeto formuló su plan y ofreció los terrenos indispensables a la magna obra.

Doña Esther Neira de Calvo, a cuyo esfuerzo inteligente se debe, en gran parte, el éxito final de estas gestiones, volvió su mirada hacia el pasado de doña Genarina para hacer honor a los fecundos empeños de tan distinguida dama en beneficio de su patria.

MUJER Y HOGAR asocia estos dos nombres ilustres, como los vinculará a la historia continental, el hecho cierto de sus admirables gestiones internacionales.

Posiblemente Mrs. Elise E. Musser, visitará Costa Rica

Mrs. Elise F. Musser, ex-Senadora del Estado de Utah, posiblemente vendrá a Costa Rica, a fines de octubre a principios de noviembre, según nos lo anuncia en reciente carta. La señora Musser es una de las más brillantes mujeres de la gran nación norteamericana, quien en varias ocasiones ha sido Delegada de su gobierno a las Conferencias Interamericanas.

Cuando presentó su candidatura para Senadora, el partido masculino que la estimaba mucho, porque es una dama de incalculable prestigio, le pidió

la retirara por temor a una derrota que no deseaba para ella. No aceptó la propuesta; para una mujer superior las contrariedades no tienen significado alguno. Siguió adelante y, al verificarse las elecciones, obtuvo mayor número de votos que el primer Senador de su Estado.

Es una dama de una cultura exquisita. Habla cinco idiomas, con toda propiedad, y es de una gran distinción.

Le adelantamos nuestro más cariñoso saludo de bienvenida.

Doña Rosa S. de Martínez Guerrero, Presidenta de la comisión Interamericana de mujeres, se refiere a los problemas de la Post-Guerra



En el mundo de la post-guerra que deberá ser altamente democrático, humano y justo; la mujer tendrá su parte de responsabilidad al lado del hombre y ambos, de común acuerdo, con igualdad de oportunidades, de derechos y de libertad, forjarán ese mundo mejor que todos anhelamos. Pero para que la Democracia rinda sus frutos no bastará que se otorguen libertades y derechos; será necesario además que todos cuantos van a disfrutar de esos derechos y de esas libertades, sean seres responsables de sus actos, perfectamente educados para comprender que todo derecho implica un deber, y que toda libertad exige responsabilidad para disfrutarla.

A la mujer que, en todos los tiempos tuvo la misión de procrear y educar, es a quien corresponde asumir la obligación de capacitar a los seres humanos para que puedan dis-

frutar, con responsabilidad, de las libertades y derechos de la nueva estructuración mundial.

No se puede enseñar lo que no se sabe ni se siente. No se puede vencer sin el ejemplo. La mujer que tuvo el hijo y cuidó su primera infancia, al llegar éste a la edad en que es influido por el ambiente cuyo centro ocupa la madre, deberá tener de ella y por ella, la primera gran lección de democracia, de libertad y de responsabilidad. PADRE y MADRE han de ser los primeros ciudadanos libres y conscientes que impresionen al niño. El hecho de contemplar inferioridad civil y política en el ser que tiene más cerca de su corazón y de su vida, y a quien más debe, gravará para siempre la terrible equivocación de nuestro tiempo.

No es posible dignificar, honrar y respetar a quien no se le otorga el

Doña Berta González de Gerli nos habla entusiasmada de la sinfónica nacional



Es doña Berta González de Gerli, vice-Presidenta de la Sinfónica Nacional, la más entusiasta promotora de esa actividad artística; por sobre su entusiasmo y afecto personal a la buena música, ve el interés ajeno, el progreso cultural patrio, el desenvolvimiento artístico de la niñez costarricense, para hacerla heredera de una vida más noble, más sensible, digna de ser poseída. Ojalá su propia satisfacción para poner el pie en las cosas que perduran que aspiran a la armonía y a la unidad.

Tiene tan distinguida dama el privilegio de captar todas las ansias del mundo musical en que vive, receptividad que concierne a su inteligencia, al influjo del medio ambiente en que se desenvuelve, y por otro lado, su actividad se traduce en despliegue de energía, de trabajo, de voluntad en bien de cuantos encuentran en ella una enamorada del arte.

"LA SINFONICA NACIONAL —nos dice— con la más honda satisfacción, se mantuvo, en los primeros tiempos de su desarrollo, con el generoso aporte económico de 268 abonados que pagaron el año completo para que la Institución sustentara los contratiempos y saliera vencedora en sus esfuerzos. Doña YVONNE DE CALDERON GUARDIA puso todo su empeño en ayudar a tan benéfica obra. Nacida en Bélgica, en uno de los pueblos más musicales de la tierra, siente amor por el arte y comprende que a la juventud artística de los pueblos, a su fuerza, a su virtud, a su sana expansión corresponden los medios de distracciones edificantes y de placeres saludables.

"La subvención que nos otorgara el señor Presidente de la República nos ha puesto a flote, justo es reconocerlo y agradecerlo siempre, junto con la venta de entradas y la buena voluntad de los aficionados. En unión de la sociedad DANIEL HELOS podido hacer pasar por Costa Rica valores artísticos mundiales a quienes la guerra europea y el dolor de muchos los hizo poner los ojos en estas pródigas tierras."

"Es valeroso el sacrificio de los simple bien de la libertad, es decir, el derecho a participar en la vida y organización social en iguales condiciones que los otros seres. Si este equivoco subsistiera de hecho quedaría sentado el principio de la eternidad."

Los despedimos de doña Berta con el corazón en alto y el pensamiento iluminado, a una minoría de edad de la mujer. De hecho quedaría excluida de participar en la formación de un mundo mejor. La mujer que no siente esta situación no sabe o no comprende lo que es la libertad.

no terminará de admirarlos; bajo la batuta incomparable de Mariani se han unido, poniendo al margen necesidades materiales, con el fin de procurar un repocamiento artístico, en interés de la felicidad común, del espíritu público, del bien nacional. La música hace vibrar el corazón de los hombres, es eco armonioso en todos los rincones del país."

"Dignificar el arte es nuestro empeño, encontrar los valores que, modestamente, se ocultan y despertar a amor por la buena música. Hacer que los niños la comprendan, la amen y la busquen, ese será el mejor premio a nuestros desvelos. Una vez al mes estamos dando conciertos gratuitos para los estudiantes de segunda enseñanza. En el primero se llenó el Teatro Nacional con muchachos y muchachas de los Colegios, y en un silencio alentador, oyeron la ejecución del programa. El arte duerme en el corazón de esa juventud; debemos despertarlo."

"ENRIQUE MACAYA — termina doña Berta — será nuestro conferenciante artístico. El sabe cantar al amor, a la alegría, al dolor y a la patria. Hablará de lo que es viejo y siempre es nuevo, de lo que vive perennemente en el alma de los pueblos, y que la varita mágica de su palabra inteligente sabrá animar."

La señora de Gerli nos recordó a su ilustre padre, al insigne MAGON y volvimos, por breves instantes, a la quince y primera edad de la vida e hicimos el recorrido alegre y triste de los años idos.

Elogió la labor fecunda en beneficio de la Sinfónica, de las distinguidas damas doña LOTTIE TAUREL DE GONZALEZ LAHMAN y doña MARIA EUGENIA DE J'AMENEZ OREAMUNO, quienes han puesto el corazón al servicio de tan vasta obra cultural, de la música que suprime las distancias, acerca a los hombres de toda edad y condición, e inclina a la piedad, al perdón y nos hace más fuertes y mejores."

Nos despedimos de doña Berta con el corazón en alto y el pensamiento iluminado,

EDITORIAL

La Prostitución consume, sin distinguos, la Vitalidad Moral

La queja contra la prostitución pública ha vuelto a asomar en la prensa diaria. Eso significa que el mal ni se alivia, ni se disminuye, ni se encubre; en otras palabras, que cunde sin que hasta ahora haya podido ni detenerse, por lo menos retardarse como fuera de esperar. El cáncer de la degradación producida por la deshonestidad en pensamientos y en obras, se extiende como las llamas en una seca pradera al impulso del viento que las torna cada vez más devoradoras. Tal es el hecho constante y cierto que en fuerza de su persistencia, casi ha llegado a admitirse con el mismo avestimiento que se tiene con el cólera morbus en las orillas del Ganges.

La demanda reiterada a las autoridades de policía para que persigan sin descanso los sitios de prostitución bien conocidos no cesa y parece que el sentir común considera que tal acción es la única eficaz para combatir un visible mal, cuyas causas no se han llegado a definir con exactitud para buscar, por la línea de la lógica, los medios de atenuarlas en cuanto sea dable, ya que no se ha de alcanzar a suprimirlas del todo. Se recurre al pensamiento del castigo de quienes se dedican a tan repugnante y envilecido tráfico, pero no se cavila en que ese negocio no sería tan lucrativo ni estaría, desde luego tan extendido, si los elementos del mismo no abundasen como abundan en diversos estratos de los muchos que forman la sociedad.

El desorden doméstico que lo mismo viste los andrajos de la miseria que las sederías de la opulencia, es la fuente contaminada de miasmas asfixiantes para el sentido ético que los espíritus comprensivos señalan como el más grave de cuantos peligros puedan azotar a una sociedad como la nuestra, en la cual se advierten extensas secciones de carácter bien conocido. Las autoridades de policía, el Patronato de la Infancia, defensores por la ley del decoro de los menores, no pueden franquear, si no es a requerimiento particular, las puertas de los hogares donde la patria potestad asume, por principio jurídico, la dirección y resguardo de los hijos. Es allí, en el recinto doméstico, donde en realidad debe estar el centro defensivo de quienes permanecen expuestos por uno u otro motivo, a los riesgos del desconcierto de la voluntad y del espíritu, que acaban en el desastre sexual, productor del escándalo que se comenta, pero al cual no se piensa en ponerle fin con los recursos aconsejados por la observación de la realidad y la evidencia de los hechos.

En tanto los niños y niñas de toda condición social permanezcan como ahora en las calles expuestos al contacto de la depravación en el lenguaje y en los ejemplos que pervierten; en tanto frecuenten en la forma usual sitios de diversión para la cual muchísimos carecen de recursos pecuniarios lícitos; en tanto puedan los infelices desamparados concurrir a lugares sospechosos, sin que una vigilancia materna principalmente los detenga, la pendiente de la inmoralidad se verá cada día más llena de víctimas y los lugares de perdición de los adolescentes más repletos de desventurados parroquianos.

La desocupación de tantas niñas sin oficio ni beneficio, sin aptitud de ninguna especie para ganar honestamente la vida, sin sentido moral, porque no se les ha formado ni en la escuela por el poco tiempo que en ella han estado, ni en el hogar por el abandono en que se les tiene, es causa saliente de tanta vergüenza. La previsión educacional del Estado se ha resumido en la enseñanza que se denomina superior, es decir, en la de humanidades y se ha hecho olvido del deber de abrir centros de formación de la juventud pobre que necesita mejor adecuación para la lucha y más apoyo moral para librarla de los riesgos a que pueda fatalmente conducirla su ineptitud para el trabajo y su flaqueza para soportar los embates del mal.

La prostitución no se disminuirá mientras no se piense en liberar a quienes pueden ser presa de ella, por medio del trabajo dignificador, de la superación moral, nacida del sentimiento del propio valer, encendida en el sentimiento y en la voluntad por una conformación espiritual metódica y un ejercicio suficiente en las labores que determinan el hábito de permanecer ocupado en algo útil y con el pensamiento puesto en una idea de adelanto personal, que es el único escudo contra el envilecimiento, cualquiera que sea el aspecto que pueda revestir.

En buena hora la acción de la policía, la mano generosa de las instituciones protectoras de la niñez y de la juventud en su aspecto moral, pero es preciso que la sociedad piense rectamente en defenderse del mal tremendo de la prostitución, llevando a centros educacionales que al efecto deben crearse, a quienes se hallan expuestos a los peligros de la miseria, del desamparo, de la ignorancia y particularmente de la ociosidad, que entre hombres y mujeres de todas las clases viene reclutando la falange de pervertidos que llegan por distintas rutas, unas de oro, brillantes y ricas telas y otras de falsa pedrería, harapos y deshechos a la misma sima de deshonra, donde todo se confunde en una misma voraz hoguera, la que consume sin distinguos la vitalidad moral de la Nación y a la larga su existencia como entidad autónoma, porque sólo tienen derecho a vivir los pueblos de pensamiento iluminado de corazón sano y de raza fuerte por la salud del cuerpo y la del alma.

FLORES DEL MAL

Este artículo, reproducción de "El Universal" de México, cuyo autor es el Lic. Alfonso Francisco Ramírez, Magistrado de la Suprema Corte de aquel país, cae como de perlas a nuestro semanario femenino MUJER Y HOGAR, que lucha denodadamente por la dignificación de la mujer, amenazada por el más atrevido modernismo que trata de destruir las sanas costumbres que nos legaron las madres de ayer, en cuyas frentes, como dice su autor, brilló la luz de antiguas prestigios.

No pretendo ejercer funciones de moralista. Ni siquiera de amable censor. Sólo deseo consignar algunas ligeras observaciones que la contemplación de la sociedad contemporánea me sugiere, fiel al propósito de ir anotando lo que más cautiva mi atención, como el viajero que aprisiona en las páginas volanderas de su diario las gratas o penosas emociones del camino. Que otros, investidos de la autoridad, que me falta, apliquen el remedio eficaz. Bástame a mí con enseñar la llaga.

Pues bien: sin incurrir en aspavientos de mojigato ni en necedades denunciadoras de incultura, sino mirando las cosas a la luz de un criterio de fina y elegante mundanidad, debemos convenir en que la moralidad femenina ha sufrido estragos incalculables, en estos últimos tiempos. La mujer, salvo honrosas excepciones, en cuyas frentes aún brilla la luz estelar de antiguos prestigios, ha perdido su espiritualidad, sus fragancias de candor, sus tezouras angélicas. Despojándose de sus más excelsas prerrogativas, alterna de igual a igual con el hombre; y no para superar en las lides de la inteligencia, del trabajo o de la caridad, sino para descender con él a los mismos antros de maldad y de vicio.

Es doloroso decirlo, mas constituye una suprema verdad: cada día existen menos damas. Las exquisiteces del alma, la brava entereza para defender el honor, la lealtad a la palabra empeñada, van desapareciendo lastimosamente. Un viento áspero y helado, marchita sin cesar blancas rosas de pureza y hermosura, que en breve son reemplazadas por las tenebrosas flores del mal. Asistimos a una bancarrota de valores espirituales. Y en presencia de esta serie interminable de caídas, no podemos menos de pensar con dolor en tantas cabezitas locas que presas del vértigo de una insensata y errónea modernidad, fincan sus más caros afanes en desprenderse de las galas que las dignifican y ennoblecen, para confundirse con la turba oscura que todas presentan idénticos rasgos de fea vulgaridad.

Y no es sólo que la mujer empañe sus encantos con el hábito de bajas pasiones, sino que al entregarse a las fuerzas maléficas de experiencias vitandas, es fatalmente conducida por ellas a las simas en que se entuban los crímenes de más siniestros perfiles. Estadísticas recientes demuestran, con la elocuencia de las cifras, la proporción en que ha aumentado la delincuencia femenina, así como la monstruosidad de sus delitos.

Múltiples son las causas de esta gangrena, que disminuye en forma alarmante, la fecunda vitalidad del mundo de nuestros días. La miseria, una educación deficiente, ejemplos poco edificantes de los padres, la sed de lujo, el ansia de confort y, singularmente, el cine. No hay que sonreír. Es suficiente

meditar un poco y analizar con cierto cuidado la vida que nos rodea, para que palpemos la influencia corruptora de las películas que, en el noventa por ciento de los casos, ni la atenuante tienen de engendros de la más torpe sensualidad y de las más gruesas tonterías.

Es la pantalla, por lo general, el escaparate fascinante en que se exhiben, con lujo de impudor, los siete pecados capitales. No hay desvergüenza que en ella no encuentre su acabada apología. No hay delito que en ella no se vea magnificado. No hay vicio que en ella no alcance su justificación. El adulterio aparece como algo natural y permitido, que a nadie puede ocasionar asombro; la deslealtad, como característica inseparable de las relaciones humanas; el robo, como una profesión de los audaces que no se toman la molestia de ganarse el pan con el sudor de su frente; la honradez, como patrimonio de los imbéciles; la virtud como algo pasado de moda. Es, en suma, la fuente de donde brota el himno triunfal a todas las miserias de la carne.

El influjo que el cine ejerce sobre la imaginación impresionable de la mujer; es poderosísimo. Con la magia de las modas suntuosas, de artistas deslumbrantes, de escenarios de ensueño, de falso ambiente de romance en que se mueven sus heroínas, conturba profundamente sus sentimientos. Y propensa como es a imitar, insensiblemente va adoptando, sus trajes, sus actitudes, sus costumbres. De ahí que las limpias tradiciones del hogar mexicano desaparezcan lenta, pero seguramente. Ya va siendo rara la pulcritud y la delicadeza. Y la muchacha que pasaba como una nube de ensueño, cede el puesto a la joven que fuma, maneja con desenvoltura temas picantes, baila desfadadamente y se embriaga, para ser un pálido reflejo de sus estrellas favoritas.

La transformación social sufrida bajo la acción del cinematógrafo, es verdaderamente notable. Abarca desde simples exterioridades, como son el estilo de un vestido o el corte de la ondulante melena, hasta cambios radicales en la estructura íntima del ser. Y la peor es que esta influencia deletérea, no se circunscribe a la llamada clase aristocrática, sino que se extiende a la noble y laboriosa clase media, y al no menos laborioso y noble proletariado, con lo que aparecen de relieve los daños que cualquier nación resiente al ser contaminada sus más preciosas energías. Claro está que no es la totalidad de las cintas merecedoras de censura; pero sí es el mayor número. Escasas son aquellas en que la ficción de artística no se halla empobrecida por sucias manchas de pornografía. De la cual no hay ninguna necesidad, poque sin restarles el ápice de dramatismo, de vigor realista, de comicidad y aun de frivolidad encantadora, pueden resultar atractivas y aun decentes. Lo que acontece es que productores de ancha y rasgada conciencia, creyendo servir los gustos del público y acrecentar sus personales ingresos, han dado en ofrecer platillos cada vez más excitantes, y la pasividad de los espectadores, y la docilidad de los artistas, han contribuido a completar el mal.

Pero sería suficiente un pequeño desvío de parte del público respecto a las películas de cruda inmoralidad, para que las casas productoras cambiaran de táctica. En poco tiempo se po-

La Biblioteca Pública en los Estados Unidos

Por EIDA PEREZ CAMPOS

La Biblioteca Pública en los Estados Unidos es fuerza vital dentro de la comunidad. Desempeña una función social tan importante como la de la escuela ya que ejerce poderosa influencia en el desarrollo material y espiritual del país. Al estudiar su origen y desarrollo a través de los años, observamos cómo se ha reflejado en la vida social y política del conjunto. Nació para satisfacer una de sus primordiales necesidades. Su carácter es esencialmente democrático. Cada día se convierte más y más, en instrumento principal de la Educación Pública y está íntimamente ligada a la marcha cultural de su pueblo.

No basta enseñar a leer —piensan los norteamericanos—, es preciso proporcionar la lectura. Así como fundan escuelas en los sitios más apartados del país, así llevará la Biblioteca hasta esos rincones, para completar la labor que las primeras inician, por medio de las llamadas "BIBLIOTECAS DE CONDADO". En la cabecera de cada condado se instala el edificio para guardar las colecciones de libros debidamente seleccionados, clasificados y catalogados, listos para ser puestos en manos de los lectores. Luego, en camiones adecuados para ese fin los bibliotecarios los hacen llegar a su destino. Cuando en 1942, inicié mi curso de CIENCIA DE BIBLIOTECAS, en la ciudad de Nueva Jersey, visité en Somerset una de esas bibliotecas. Viagé por todo el Condado. Deseaba darme cuenta de ese servicio que consideraba admirable en el aspecto cultural de dicho país.

La BIBLIOTECA DE CONDADO representa una de las fases de la Biblioteca Pública, la cual tiene muchas actividades.

Desde muy temprana edad los ni-

ños frecuentan sus bibliotecas; de allí el cariño que por ellas sienten y se desarrolla, en los primeros años el hábito de la lectura. Las Bibliotecas infantiles tienen una sección especial dentro de la Biblioteca Pública, o bien se instalan separadamente. En esas Bibliotecas hay personas dispuestas a guiar y a ayudar a los niños en los fines que persiguen. Se les instruye respecto al cuidado que deben tener para no estropear las obras y en ser cumplidos en su devolución. De este modo la Biblioteca ejerce su función social.

Existe una íntima relación entre los estudiantes y las bibliotecas de manera que aquellos puedan, en cualquier momento, encontrar todo el material necesario a sus estudios y con la colaboración de un bibliotecario experto sacan el mejor provecho de sus lecturas.

La Biblioteca universitaria o de Colegio, con su perfecta organización, está capacitada para ofrecer la mejor contribución a la cultura general de los adultos.

Los libros son preciosos colaboradores en la educación del hombre ofrecen cuanto se necesita para su desenvolvimiento; encierran cuanto se ha pensado y dicho en el mundo. La Biblioteca Pública tiene como fin primordial ofrecer, en forma efectiva, servicios a todas las edades y fuera de los planteles de enseñanza. Por medio de ellas han logrado los Estados Unidos, elevar, a un alto nivel, la cultura general del país.

Ha sido, por supuesto, labor constante de muchos años. En América Latina es tarea nueva, en unos centros más adelantada que en otros; pero llegará a su máximo desarrollo, completando así un ideal democrático.

dría asistir en todos los salones a un espectáculo hermoso, interesante y correcto. Este movimiento se está iniciando ya, en diversos países con resultados halagadores.

De desear sería que entre nosotros se hiciera algo semejante, pues es realmente penoso que la juventud y la niñez quemén sus alas en la roja llama-

marada del cine, alimentada con el fuego de las más desenfrenadas pasiones. No se trata de beatificar, sino de fijar las miradas distraídas sobre una lacra que, de continuar ensanchándose con la impunidad que hasta ahora, destruirá indefectiblemente los más altos valores morales de nuestro pueblo y las más preclaradas virtudes de la familia mexicana.

MAX FACTOR HOLLYWOOD

MAQUILLAJE

Pan-Cake

El original... el mejor!

VERONICA LAKE
La Estrella de Paramount



Maquillase en segundos... Véase bella por horas... con la sorprendente nueva moda de Hollywood, que es ahora tan indispensable como el Polvo Facial, el Colorato y el Creyon de Labios.

Una exclusiva creación de **Max Factor HOLLYWOOD**

DE VENTA EN LAS TIENDAS PRINCIPALES

Novedades?

donde

MOYA

Su tienda preferida

Acuda al **CENTRO DE SALUD**
Masajes faciales para barros y espinillas
Baños Turcos para adelgazar
Frente a la Botica La Doloresca TELEFONO 5667

ZAPATERIA GADI

Calzado para Niños y para Colegiales

(Bajos del Teatro Raventós)

Teléfono 3736



Apt. 462 **RADIUS** Tel. 4692

Frente a la Singer

MARCOS - CUADROS - ESPEJOS

JUAN DOR, transf... y repa...

DIRECTORIO PROFESIONAL

ABOGADOS
San José

Humberto Pacheco Coto, Abogado y Notario. Oficina, altos Farmacia Ideal. Tel. 4347. - Apt. 640.

Roberto Gutiérrez Silva, Abogado. Teléfonos: 6025 y 5673. Apartado 1418.

Hernán Echandi Lahmann, Abogado y Notario. Teléfono 2899. - Apartado 1276

Agustín Herrera E., Abogado y Notario. Oficina: Pasaje La Parra. Tel. 3456 - Apartado 169

Luis F. Mayorga A., Abogado y Notario. Oficina: Altds Foto Pacheco. Tel. 6066. - Apt. 1471.

José María Chacón Ureña, Abogado y Notario. Tel. 5495 - Apt. 114

Jorge N. Villalobos D., Abogado. Oficina: Pasaje Dent. Tel. 3090.

Napoleón Valle, Abogado y Notario. Oficina: Av. 1. Calles 1-3. Teléfono 3834.

MEDICOS
San José

Dr. Alejandro Vargas Araya, Médico Osteópata. 125 vs. Norte, Botica Oriental. Teléfonos: 2983 y 3796.

Dr. José B. González, Especialista del estómago y vías urinarias. Av. Central, frente al Teatro América. Tel. 3642. Atiende de 9 a 11 y de 2 a 4

ENFERMERAS Y OBSTETRICAS
San José.

Angela Díaz Ramírez, 450 vs. al sur de la Botica La Violeta. En el Hospital de 2 a 10 p. m. En la casa de 10 p. m. a 1 p. m.

Luz C. Carranza Solís, San Pedro de Montes de Oca. Apt. 1234. Tel. 3495. En el Hospital de 2 a 10 p. m. En la casa de 8 a. m. a 1 p. m.

DENTISTAS
San José

Dr. José Fco. Carvajal, Cirujano Dentista, rayos X. Despacho: 50 vs. Sur, Catedral. Tel. 3068. Apt. 1541

Carlos Manuel Fernández P. Cirujano Dentista. San José, Costa Rica. Apartado 1252. Tels. 2552 Oficina 4201 Habitación

INGENIEROS
San José

M. E. Clare, Ingeniero Civil. Oficina: Avenida 2. Calles 28-26. Teléfono 3659.

E. J. Clare J., Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Avenida 2. Teléfono 3659.

Tendrás entonces un tocado que es el último grito de la moda en New York y Hollywood.

Hacia una Mejor Alimentación

Por Lupita S. de Laporte.

PAPAS ARTIFICIALES

1 y media libras de papas \$ 0.45
2 claras, 1 cucharada de sal 0.50
1/4 libra de manteca o una de aceite 0.40

\$ 1.35

Se cocinan las papas peladas en agua de sal hirviendo. Cuando están suaves se escurren y se secan bien sobre el fuego, moviendo rápidamente la cacerola en que se cocinaron. Luego se pasan por el prensador y se mezclan con las claras incorporándolas bien con la mano, hasta formar una masa compacta. (La cantidad de clara varía según la calidad de las papas, conviene no ponerla toda de una vez, sino calculando que la pasta quede consistente sin estar demasiado seca). Se forman bolitas del tamaño de papas pequeñas y se frien en manteca hirviendo (debe ponerse toda de una vez, la grasa que queda puede aprovecharse luego). Cuando están doradas se sacan con una es-



MODAS 1943

Presentamos a ustedes unos modelos muy sugestivos para los días de verano que se acercan. Algunos de ellos de telas vaporosas, la harán lucir fresca y juvenil; parece que los modistos se han puesto de acuerdo para preferir las gasas livianas en multicolores estampados, para usar en las mañanas, en las oficinas, en los sitios donde se hace deporte y aún en la intimidad del hogar.

No. 5151... Puede hacerse en vistra floreada, el vuelito que lo adorna puede ir del color que predomina en la tela, y los botones forrados en la misma.

No. 5134... Para este trajecito sastre, de estilo puramente deportivo, no se indican telas muy gruesas; puede realizarse en gabardina, corduroy, o paño delgado. En vez de comprar botones de cualquier clase, fórrense los necesarios en la misma tela. La blusita quedará muy linda haciéndola de celeniz blanco que es el color que armoniza con todos los demás colores, lo mismo que el pañuelito que adorna la bolsa. Se indican los colores: amarillo, verde y rojo.

No. 5121... De tela vaporosa, ligera, este modelo es sencillamente encantador; si se ejecuta en tela floreada como sugiero antes, confiere a la que lo lleva ese encanto juvenil que tanto a-

precian las mujeres y que tanto agrade a los hombres.

No. 5144... De estilo "princesa" presta esbeltez al talle; queda lindo haciéndola en telas a todo color, con floreado muy vivo. Los botoncitos de cristal.

No. 5135... Enagua y corpiño en lanita que puede ser azul marino o prusia; roja o verde perico. La blusita de georgette blanco, y los botones forrados en la misma tela.

Ponga sus ideas en práctica usando los Patrones Impresos McCall que encontrará en su Tienda de Modas "LA GLORIA", de Santiago Crespo y Cia.



GALLETAS DE AVENA

- 1 3/4 tazas de harina de trigo \$ 0.25
- 2 tazas de avena machacada 0.25
- 1 taza de azúcar 0.15
- 1 tercio de taza de leche 0.10
- 2 onzas de mantequilla 0.50
- 2 onzas de manteca 0.20
- 2 cucharaditas de royal 0.10
- 2 cucharaditas de corteza de limón ralladas 0.05

\$ 1.60

Remójese la avena con la leche durante una hora. Mézclase la mantequilla, la manteca y el azúcar. Luego la avena y la corteza de limón y la harina cernida con el royal. En una cazuela engrasada se va poniendo la pasta por cucharaditas, (a una distancia de una pulgada por que crecen mucho) y se asan en el horno a un calor moderado.

TORTITAS MEXICANAS

- 8 tortillas (pueden ser añejas) \$ 0.20
- 4 chiles dulces medianos 0.30
- 3/4 de taza de leche 0.10
- 1 cebolla mediana, 4 dientes de ajo 0.10
- 1 chile picante, sal, pimienta 0.05
- 3 cucharadas de manteca 0.30
- 1 huevo, 2 onzas de queso rallado 0.40

\$ 1.40

Las tortillas se desmenuzan y se remojan en la leche, hasta que estén completamente suaves, se escurren y se muelen con los chiles dulces asados y pelados, la cebolla, ajos y un pedacito pequeño de chile picante (al gusto) se mezcla con el huevo, el queso rallado sal y pimienta al gusto. Se frie por cucharadas en man-

teca bien caliente, extendiendo la pasta de manera que las tortas no queden muy gruesas. Puede agregarse una salsa de tomate un poco picante o una salsa preparada con jugo de carne a la que puede ponerse dos cucharadas de harina tostada para espesarla y algo de picante si se desea.

PARA LAS AMAS DE CASA
CONOCIMIENTOS UTILES

Para evitar que las blusas de seda blanca se pongan amarillentas, lo mejor es agregar al agua en que se lavan una cucharada grande de vinagre blanco.

Las rodilleras que se forman en los pantalones se quitan volviéndolos al revés, mojando la parte deformada y aplanchándola rápidamente con plancha bien caliente.

Si quiere algo exquisito, tome

Café de EL GALLITO



Ud. también podrá apreciar en todo lo que vale, la agradable sensación de sentirse correctamente vestido!

RAMIREZ VALIDO

en su larga práctica, sabrá proporcionarle la satisfacción que Ud. busca

RAMIREZ VALIDO

Frente al Cuerpo de Bomberos

Selecciona bien tus Pensamientos

Por Ester Lina Salazar de Vargas.

¡Mujer!... ¿Te has dado cuenta?... Luchamos por alcanzar tu mejoramiento social como compendio de los mayores niveles en todas las culturas: moral, intelectual, física y económica.

Necesitamos tu ayuda, la ayuda de tu férrea voluntad: oro en tu corazón, seguridad en tu proceder, talento en el pensar, ecuanimidad en tus actos.

Todas tenemos una tarea que desempeñar; hagámosla con gusto, poniendo en ella interés y amor. Nada resulta bien si se hace a medias. La alegría viene de nuestro mundo interior, del placer que pongamos en ejecutar nuestras labores.

¡Buena mujer! Trata de vivir plenamente; busca en cada instante el recreo de tu alma; piensa que ese instante es único, se va y no vuelve más. Extrae de él toda la belleza, la fruición de su contenido. Si logras adquirir esa facultad, tu dicha viene en consecuencia y se renovará siempre; no podrá ser triste o tediosa la vida.

Para fomentar el espíritu de alegría debes tener la armonía del pensamiento. Examina los tuyos; clasifícalos; corta los que lleven espinas, que sólo crezcan los que dan superación.

Aparta las ideas hostiles; el rencor, la envidia, la venganza, producen pensamientos ofensivos, clavan en la carne su torturadora ponzoña.

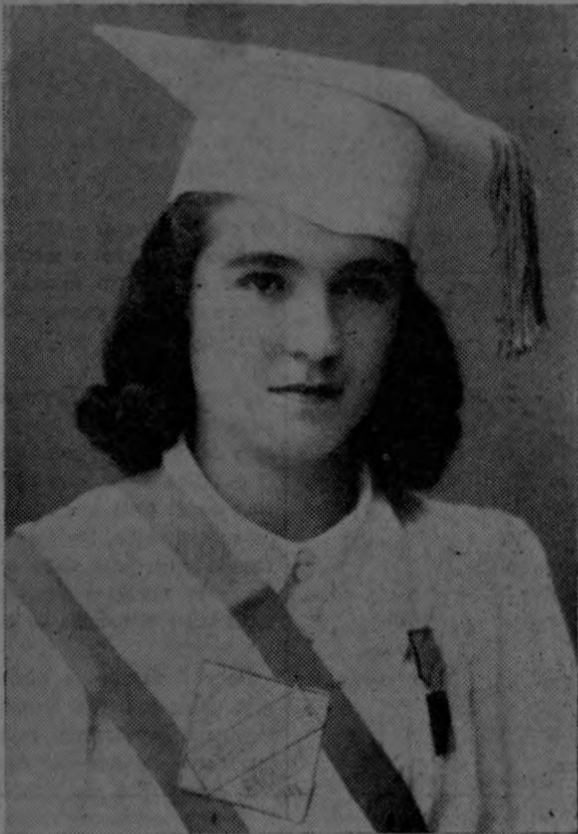
No admitas ningún elemento destructor de tu dicha; los pensamientos duros perjudican tu salud, debilitan tu talento, acibaran o pervienten tu carácter, engendran la palabra hiriente que tan fatales rastros deja en la vida de los hombres.

Si tu pensamiento es diáfano, tu palabra será bondadosa, exquisita, cristalina, para todos; no importa cuanto digan o hagan; tu palabra será siempre la expresión de tu alma grande y elevada.

Sea cual fuere el objeto de tu vida, debes rodearte de fuerzas constructivas, contribuyendo con tu propio bienestar al bienestar ajeno, al engrandecimiento de los pueblos y de la raza.

Heraldo Social

Srita. Ana Teresa Revollo



Ex-Alumna del Colegio de Nuestra Señora de Sión

Inició sus estudios, desde el primer grado en 1934 hasta obtener el Bachillerato en el Colegio de Nuestra Señora de Sión el año de 1941, siendo de las primeras alumnas en recibir este título, mereciendo la nota de Distinción en las materias del examen del Jurado Oficial Calificador.

Siempre, desde pequeña, ocupó el primer puesto de su clase y en 1939 le fueron concedidas, estando en 3er. año, el Diploma y la Medalla de Bronce del Gobierno de Francia, que enviaron por intermedio de su Legación en Costa Rica, para la mejor alumna de francés del Colegio de Sión.

El día de su graduación fue laureada con la Medalla de Oro de Sión, privilegio especial que sólo otorga el colegio a las alumnas que durante todos sus estudios han sobresalido en aplicación y en conducta.

Continuó un año más Ana Teresa en el mismo Colegio, especializándose en idiomas, artes y labores domésticas y debido a sus cualidades y condiciones para el profesorado, se le encomendó la clase de castellano de las alumnas de segundo grado y la de francés de las de 2º año, siendo la primera señorita graduada allí que ha servido de profesora en el Colegio.

Tomó el año pasado, un curso de Secretaria en la Escuela de Comercio "Castro Carazo", y recibió los títulos de Redacción Comercial y Mecanografía y ayer, justamente, el de Mecanografía, con brillante éxito.

A fines del mes se ausenta para Boston, Estados Unidos de Norte

EN VIAS DE RESTABLECIMIENTO

Bastante mejor de salud se encuentra nuestra buena amiga doña Blanca Piza Lara, después de la seria operación que se le practicó en el Hospital San Juan de Dios. Guarda cama todavía, pero, con gusto consignamos la noticia de que ha entrado en un período de efectivo restablecimiento.

JUAN RAFAEL ACUÑA C.

Electricista - Montador
Teléfono 3280

Av. Central, Calles 3ª-5ª

El Récord

LA ZAPATERIA DE LAS DAMAS ELEGANTES

Teléfono 2979

CUMPLEAÑOS — OCTUBRE CARTAGO

- Día 1º — Soledad Pacheco de Volio — Flora Quesada.
- Día 2. — Señorita Flora Alfaro Sotela.
- Día 3. — María Tinoco de Pacheco.
- Día 4. — Virginia Maroto Montejo.
- Día 6. — Niño Anita Chrysópulos.
- Día 9. — Señor Arnoldo Pacheco.
- Día 11. — Sra. Marjorie Pirie.
- Día 12. — Señor Mario Hernández Piedra (estudiante en México).
- Día 13. — Niño Claudio Peralta
- Día 14. — Srta. Delia Sancho.
- Día 22. — Sr. Alberto Quirós Troyo.
- Día 29. — Nora Esquivel Guier de Campos.
- Día 30. — Monseñor Claudio María Volio y Jiménez.
- Día 31. — Margarita Brenes Gutiérrez.

ANIVERSARIOS MATRIMONIALES

- 18 de octubre de 1939: Max. Sa. xe - Betty Ivanovich.
- 19 de octubre de 1940: Antonio Feoli - Berta Mandes.

MEJOR DE SALUD

Bastante mejor de salud está doña Adelita Acuña de Moya, después de haber guardado cama por largos días. Mucho nos satisface poder consignarlo así.

EN EL DIA DE SAN RAFAEL

El 24 de los corrientes es la fiesta de cuantos llevan este nombre. Nos adelantamos a saludarlos y que en todos los hogares donde haya Rafael y Rafaelas, la dicha sea completa.

REGRESA DE LOS EE. UU.

En fecha próxima regresa de los Estados Unidos de Norte América la

distinguida señorita Mary Coffey, activa Secretaria de la Legación Americana. MUJER Y HOGAR se complace en saludarla con afecto.

OCHENTA Y OCHO AÑOS

El 13 de los corrientes cumplió 88 años don Lucas Chacón Ibarra, venerable anciano que lleva junto con la nieve de sus cabellos, alegrías en su corazón y que ha pasado por la vida enamorado del trabajo y del esfuerzo. Es un noble ejemplo de actividad y de energía que le han proporcionado las más gratas satisfacciones de la vida.

MUJER Y HOGAR lo saluda con especial cariño.

GLADYS ZABALEGUI

Nuestra querida amiga Gladys Zabalegui está muy delicada de salud. En el Hospital San Juan de Dios espera, su turno para ser operada. Su entereza moral no la abandona y siente con nosotras que el tratamiento dará los más felices resultados. La abrazamos con todo afecto.

SALUDO DE CUMPLEAÑOS

Celebra el día de su cumpleaños el 27 de este mes, doña María Cecilia Mora de Cañas. Para ella y su grupito familiar deseamos muchos años de dicha y prosperidad.

NOTICIAS DEL EXTERIOR

Muy gratas noticias tuvimos de la llegada a Nueva York de nuestras estimables amigas Julia Güell y Margarita Esquivel Rohrmoser, quienes hicieron un viaje lleno de buenas impresiones, augurio feliz del éxito que han de obtener en las tareas que emprendan.

NOEMI MORALES MOYA

Esta grande e inteligente amiga está en Boston, al frente de una importantísima labor. Para quienes sabemos de verdad cuanto ha hecho Noemi, es un orgullo declarar que la patria debe sentirse satisfecha de ella y que al hacer historia de sus valores reales, esta señorita ocupará un puesto de honor. Las mujeres costarricenses son una promesa para el porvenir.

Carlos Alberto Fonseca, el primer poeta de América, se refiere a la literatura de Myriam Francis



La sensibilidad de Myriam Francis, cuya voz asombró los cenáculos literarios de Costa Rica, va conquistando ya caudalosas admiraciones, a través de los caminos de América. Así, bajo el reflejo de su estrella de gloria, la dulce poetisa centroamericana llega hasta nosotros, para brindarnos su cántaro de poesía, donde el alba vierte frescuras y la noche deshoja luceros. Myriam Francis es hermana de la Belleza y del Ensueño, por la gracia musical de su verbo y por el encanto de su figura, que Dios modeló, en una hora celeste, en ese alabastro tibio donde plasmara el perfil de sus ángelos más bellos. Lira de oro, en corazón armonioso, canta como un pájaro frente al amanecer de su juventud florecida.

(Carlos Alberto Fonseca, "La Crónica", Lima, autor de "Luz en el Sendero", Perú, Junio 18 de 1941; "Voces de América" y otros libros).

CAMBIOS DE DOMICILIO

Encarecemos a nuestros suscriptores se sirvan avisar personalmente o por carta al apartado 751, o por teléfono al 5390 todo cambio de dirección así como cualquiera modificación de la misma a fin de que el reparto de MUJER Y HOGAR no sufra retraso alguno.

La falta de su aviso, al cambiar de domicilio, así como la dirección incompleta o equivocada, da lugar a que no se reciba con la debida puntualidad nuestro Semanario y no podremos que falte en ningún hogar.

REGRESA DON ALEJANDRO ALVARADO QUIROS

Saludamos, con mucho cariño, a don Alejandro Quiros, quien ha regresado de los Estados Unidos de su viaje de salud. La operación que sufrió fue muy seria, pero ha entrado en un período de franco restablecimiento.

Padres, Maestros y Público en General

Velar por la seguridad del niño es un deber no sólo de las autoridades de tránsito. La colaboración de ustedes es necesaria.



Al Público:
Un consejo al niño evita un cuadro doloroso, como éste.

Madre:
Enseñad a vuestro hijo, los peligros del tránsito.

Maestro:

Diez minutos de enseñanza en materia de tránsito será su mejor colaboración.

SIGIFREDO CAMPOS P.
Comandante General de Tránsito

poeta
ratura

El Comité del Mandato prepara un brillante programa de trabajo para la post-guerra

La radioemisora "AMERICANOS TODOS", transmitió desde Washington D. C. el 30 de setiembre pasado una bella pieza literaria de la señora Ana del Pulgar de Burke, Presidenta del Mandato para la América Latina. Sus palabras fueron anunciadas y oídas en todo el Continente. Hubo, ante todo, un cordial saludo de Miss Mabel Vernon, Directora, y de las otras damas que integran el Comité. Se refirió a la intensa labor llevada a cabo por tan importante asociación durante ocho años de incesante y fecunda lucha.

Este grupo de damas organizó, en 1939, el Viaje de Buena Voluntad alrededor de los Estados Unidos, que tan hermosos frutos de confraternidad continental produjo.

La señora del Secretario de Estado de los Estados Unidos, Mrs. Cordell Hull, aceptó la Presidencia del Comité de festejos y con la exquisita amabilidad que la caracteriza recibió en su propio domicilio a las Delegadas, el mismo día de su arribo a Washington, entre las cuales iba invitada la Licenciada doña Angela Acuña de Chacón, Representante del Comité del Mandato en Costa Rica.

Las palabras de la señora del Pulgar de Burke estuvieron llenas de entusiasmo y de fe en la mejor solución de los problemas de la post-guerra, terminó diciendo:

"El Comité del Mandato se propone rehabilitación del mundo futuro, dedicándose desde ahora, exclusivamente, a esta absorbente y compleja tarea. Las épocas pasadas nos han dejado amargos ejemplos que debemos corregir. Por eso Miss Vernon hace recalcar el importante rol que desempeñarán las Repúblicas Americanas en el período de rehabilitación y añade: "Las Américas, con su tradicional libertad y fabulosa capacidad productiva, surgirán inevitablemente como las poseedoras del único sistema de relaciones internacionales que tal vez constituya la más elevada realización que hasta ahora haya creado el hombre civilizado". Nos hace también recordar las sabias palabras del Excelentísimo señor Sumner Welles: "El sistema americano es hoy en día la única federación regional de hombres libres en el mundo y será la primera piedra del edificio del mundo".

Este grupo de damas organizó, en 1939, el Viaje de Buena Voluntad alrededor de los Estados Unidos, que tan hermosos frutos de confraternidad continental produjo. La señora del Secretario de Estado de los Estados Unidos, Mrs. Cordell Hull, aceptó la Presidencia del Comité de festejos y con la exquisita amabilidad que la caracteriza recibió en su propio domicilio a las Delegadas, el mismo día de su arribo a Washington, entre las cuales iba invitada la Licenciada doña Angela Acuña de Chacón, Representante del Comité del Mandato en Costa Rica.

UNA CRUZ EN EL MAR

Rosalpina ARGUEDAS,

(Pincladas para un cuento)

Se amaban como sólo una vez ello resulta grande en la vida: por la línea de los veinte años se pasa en Primavera; por la de cuarenta, en el Otoño; por la de sesenta, en el Estío y por la de cuatro veces veinte —como se cuenta en Francés— por la del Invierno. El amor de veinte años, que tiene el milagro de duplicarse, triplicarse y cuadruplicarse en cada uno de esos hitos de la vida, fué en ellos pasión, como todas, alocada, pero también como todas las locuras con momentos de lucidez.

No fueron diarias pero sí frecuentes lucubraciones de sensatez los instantes del coloquio de Rosa y de Ramiro, y el Amor y la Muerte, en extraña conjunción, principio y fin de la vida, divinas alfa y omega, no dejaron de ocupar a aquellas almas de bachilleres recién laureados: proyectos de estudios universitarios, coronación de profesiones, establecimiento en el trabajo... y soñar, soñar, soñar.

—Cuando muera, llórame, porque eso será imposible de contener. Entérrame en tu corazón, al abrigo cálido de tu cariño y así viviré cuanto alientes en la vida. Quiero estar muerto para todos, menos para ti; como en la elegía del joven de Inglaterra, deseo el olvido de todos. Y tú, ¿por qué no quieres, si haces primero el viaje sin regreso, que te devuelva a la tierra, Rosa, de donde brotaste como una flor?

—Porque amo el mar y en su fondo, con muchas brazas de agua encima, quiero dormir; y en ese sueño de disolución, it, poco a poco, reintegrándome al océano de donde creo que salí como una merma a su caudal. No me hagas bromas ni te burles trayendo a cuento tu regalo último: Venus saliendo de la espuma del mar, con que me obsequiaste el 30 de agosto, no tiene, ahora, en mi conciencia, ninguna conexión con mi deseo. Una vez me dijiste que en tus estudios de Biología y en el maremagno acerca del origen del hombre, la teoría de que venimos del mar era la más aceptable; y entonces sentí el halago de tener apoyo en mi amor al mar, que estoy cierta que nació conmigo.

Fué necesaria la separación momentánea. Ramiro marchó el primero a Nueva York. Corazón bravo pudo pronto conquistar en aquella Babel su posición y las clases nocturnas sostenidas con su trabajo diario.

Mediodía neoyorquino. Balumba heterogénea. Muchedumbre que espera: amor, trabajo, emoción.

El Santa Rosa de Lima suena su sirena las tres veces de reglamento y uno de los tantos corazones, exvoto para la Esperanza, late apresurado. Veinte minutos se atrastran en el tiempo. Rosa no aparece y sólo es el altavoz del muelle que dice una, y otra, y otra vez: a Ramiro Gómez se le ruega pasar a la oficina del agente de la Compañía de Vapores La Flota Blanca.

Leve sobresalto en el alma, corazonada que no corporifica, es motor que mueve, acelerado, los pasos del iluso. Como quien entrega una cubierta cualquiera a trabajador desconocido, alargó Mr. Wallace, a Ramiro, la que para éste era noticia anhelada. Decía la carta del capitán del Santa Rosa de Lima:

Muy estimado señor Gómez: La señorita Rosa Brenes embarcó, con nosotros, en Limón el 24 del presente. Desde su primera aparición, en el baile inaugural del viaje, se impuso por su gracia y gentileza. Corroboró la estimación cuando, en unos juegos de salón, dió muestras de su inteligencia cultivada. El 28 se sintió mal y me llamó. Me hizo prometerle que si moría, habría de reposar en el mar.

Ayer, después del oficio de difuntos, y como ella lo quiso y se lo garantice, la entregamos al mar. En la cruz que forman el paralelo 46° y el meridiano 27°, reposa para la eternidad la que fué graciosa flor en su jardín. Créame muy cerca de usted,

Roy Davis
Capitán del Santa Rosa de Lima.

SU PROBLEMA ELECTRICO
CONSULTELO con Juan Rafael Acuña, Electricista Montador, Tel. 3280, Av. Central, Cs. 3°-5° Derechos en tarifa fija. Medidores, tras-

La Directora de la Escuela "Antonio José de Sucre" enseña canciones costarricenses

El señor don Héctor Benavides Chaverri, activo empleado de la Secretaría de Educación Pública, desde hace largo tiempo lleva a cabo, por medio de envíos de literatura y música folklórica costarricense, una intensa labor de intercambio cultural. Las escuelas de Panamá han estado recibiendo ese canje y la de David, bajo la dirección de doña Amada Lastra de Martínez, ha tomado a su cargo la enseñanza de Canciones

costarricenses para realizar un obra de verdadera acercamiento entre los dos pueblos. La señora de Martínez nos hablaba con entusiasmo de don Héctor y de la labor patriótica que lleva a cabo. La señora Directora de la Escuela "Antonio José de Sucre", es una devota ferviente de la música y la literatura costarricenses y su entusiasmo se revela en cada palabra que pronuncia cuando se refiere a nuestra patria.

EL ARTE DE GOBERNAR LA CASA

Por IRMA FERNANDEZ ANGULO

La cocina es, del drenaje económico de una casa, la parte más absorbente. Una cocina mal administrada, ha sido el punto vulnerable por donde se han escapado muchos capitales. Una mujer al contraer matrimonio debe saber que el ciclo de sus estudios no ha terminado y que los libros no formaron sólo parte de su historia estudiantil. En la práctica hogareña encontrará la necesidad de adquirir nuevos y útiles conocimientos, tales como todos cuantos se relacionan con el Arte Culinario; métodos especializados para servir de guía en la elaboración científica de variados platos, sanos y apetitosos, que llegan a constituir, las más de las veces, grandes servicios al bienestar casero.

Necesario se hace a una madre de familia el conocimiento científico de las propiedades nocivas o nutritivas de los ingredientes de que se dispone para la alimentación. Podemos recurrir al ejemplo de algunos de los más indispensables, como el de la clase y cantidad de vitaminas contenidas en ciertos alimentos, así como el número de calorías que suministran otros, con el fin de asegurar una nutrición perfecta. Los conocimientos adquiridos sobre elementales fórmulas inherentes a una saludable alimentación, proporcionan en gran parte, la felicidad de los miembros de una familia.

Nociones útiles en materia de medicina ofrecen a la mujer, dentro y fuera del hogar, recursos muy importantes, aplicados oportunamente en casos de emergencia. Una madre, con cierta preparación médica, es de un valor inestimable en el caso de los suyos y de la sociedad.

Citemos el caso lamentable de una persona que, como resultado de un accidente queda casi ahogada, dependiendo del auxilio inmediato que se le suministre. Si ese socorro se espera de la sola persona que acompaña al accidentado y no sabe aplicarle los ejercicios respiratorios; verá, con espanto, esfumarse una vida en sus manos. Si es el hijo quien necesita de un inmediato auxilio y la madre, a solas con su angustia, no encuentra recurso alguno dentro de sus limitados conocimientos, verá, con dolor incomparable cómo la muerte arrebatada de sus brazos al hijo de sus entrañas.

Nuestra vida resume una continuada labor, señala todo un porvenir. La mujer, para ser completa, debe asociarse a esa labor y colaborar con ella. Hay una palabra que explica el motivo de la vida: DEBER. Cumplamos todos con nuestro deber y la paz reinará en la patria.

en ese porvenir, segura de engrandecer el hogar, dignificar la sociedad y ennoblecer la patria.

Premios a los estudiantes de ambos sexos

Cada mes premiaremos con un libro a dos estudiantes, varón y mujer, que nos remitan las dos más bellas frases, expresando su pensamiento o sus impresiones sobre MUJER Y HOGAR.

Pueden tomar parte, en este concurso, alumnos de ambos sexos, de escuelas públicas o particulares que no pasen de los 15 años de edad. En el primer número de cada mes aparecerán publicadas las dos mejores frases, las que deberán remitirse a MUJER Y HOGAR, apartado 751, el 15 de cada mes. Es una hermosa oportunidad para que los niños mejoren su idioma, con ejercicios tan edificantes como éste.

DECORACION INTERIOR

El adorno de lo alto de las ventanas es de gran importancia para el efecto final de una decoración. Sólo en las ventanas muy informales se puede meter la varilla por el doble, dillo de la cortina y dejarlo así. Pero lo conveniente cuando se trata de cortinas de linón u otros materiales de buena clase, es adornarlas en lo alto y colgarlas con argollas o ganchos. Al usar colgaduras, tenga siempre en cuenta la conveniencia de lograr que éstas bajen y se mantengan rectas mediante el uso de pesos en sus extremos. La cuestión de la confección de cortinas o colgaduras es muy im-

PAGINAS DE UNA MAESTRA

MIENTRAS MECES UNA CUNA

Por Ayristela C. de Jiménez

Toda mujer nace con un hijo en el corazón; ahí el afán de arrullar muñecas. Cuando no logra darle realidad, generaliza el amor materno, y es dulce y maternal con el mundo que la rodea.

El hombre igualmente, trae en el cerebro el germen de la era siguiente. No sólo velará por su hijo, sino que anhela y lucha por una patria mejor, por un mundo mejor, a sabiendas de que no lo disfrutará ni triplicando el lapso de su vida.

Al mecer una cuna debes pensar que estás educando a la humanidad. No un individuo hay en ella; allí hay una generación. Muere ese niño, y ha muerto la cadena de seres que, vendrían de él, y se ha ido el divino aliento que él traía para laborar en bien de todos.

No mires la pequeñez de esa mo-

tita de carne rosa. Mira la grandera que dentro de ella hay. No acabarás, mos de agradecer el don milagroso de un hijo, si meditáramos delante de su cuna.

Mecer una cuna es mecer un mundo. No descuidaría el joven su educación, si mantuviera en su pensamiento el deber para con la Vida.

"Creced y multiplicaos". Mediane el hijo, y el nieto, y la larga descendencia, se eterniza el ser. Cuando se considera malo, fracasado e inútil; cuando ve que es nadie, no tiene valor para reproducirse. Mas el hombre sano, que se estima y tiene conciencia de su valer, debe mecer muchas veces aquella cuna donde se ve orgullosamente remozado.

Van corriendo los años, y van pasando sucesivamente las etapas; no debe variar el ideal del esfuerzo humano. TODO POR MI HIJO FUTURO, diríase constantemente la joven y el mozo. Ese es el objeto de la vida: propagar la vida y con ella el bien. Es de rigor que el joven, que la joven piensen en esto. Metido en el cerebro, en el corazón, en la sangre, en los nervios, vino con ellos el instinto del hijo. No hay ley más imperiosa que la de procreación.

AURISTELA C. DE JIMENEZ

Líquidos Especiales Traídos de Nueva York para mi

Rizado Permanente

Aceites y tratamiento eléctrico para conservar el cutis terso y atractivo

Salón de Belleza

AIDA CHARPANTIER

Frente al costado Norte del Hotel Europa

Teléfono: 5539. — Apt. 1750

POLVOS SHANGRI-LA

...Sinónimos de Belleza y Juventud....

Paño Inglés para Billares

DOS CALIDADES - BUENO Y MUY BUENO

Hilo de Colores en canutos

(de 35 yardas)

Camisas Reina y Presidente

(Marcas Registradas)

ENCUENTRA USTED, A LOS MEJORES PRECIOS DE PLAZA, EN EL

Almacén Castro & Quesada, Sucs.

ANA MARIA MOYA M.

ENFERMERA, OBSTETRICA Y MASAJISTA,
CON 18 AÑOS DE EXPERIENCIA TEL. 2510

Especialidad en Masajes Suecos
Cuenta con el UNICO aparato importado especialmente para estos tratamientos.

OBESIDAD — CIÁTICA — REUMATISMO —
LUMBAGO — BAJO CONTROL MEDICO

Recuerdos del Curso de Verano en la Universidad de Minnesota en 1942

Por María Fernández de Tinoco

Una sección de Sanford Hall en donde está el Instituto de estudios Hispano Americanos, abrigó por un mes y medio 25 estudiantes que participaron en un experimento llevado a cabo por los Profesores don Santia. go Cúner y don Emilio Le Fort, para el aprendizaje del idioma español en la Universidad de Minnesota.

En magníficos programas desarrollados, desde las ocho de la mañana hasta las ocho de la noche, los estudiantes revelaron su anhelo de colaborar en la política del BUEN VE. CINO, en todas las formas literarias y artísticas imaginables; Conferencias; canciones, música, baile, comi. da y charla; todo en español. Es muy posible que después de apaga. das las luces, en el reposo de la noche, el ensueño fuera también en español.

Fueron llamadas a tomar parte activa en las sesiones tres señoritas Latino-americanas: Margarita Castro Rawson, nuestra querida compatriota alumna muy distinguida de la Universidad de Winona; Carmen Miró, hija del poeta dilecto de nuestra hermana Panamá y Graciela Gamio, del Perú, graduada del colegio de Santa Teresa de Winona.

Los torneos culturales de la Casa Hispano - Americana constituyeron un éxito brillante durante el curso y MARGARITA CASTRO que tenía a su cargo la música latino-americana, con sus canciones típicas, desde las Rancheras mexicanas hasta los Tangos argentinos, hizo una labor cultural meritísima poniendo voz, talento y conocimientos musicales al servicio del alumnado que aprendió, en tan corto tiempo, canciones, recitaciones y aún representó dos comedias de corte muy castizo.

Me cupo en suerte al finalizar el Curso, aceptar de la Universidad de Minnesota la gentil invitación de dictar dos Conferencias en Castellano; una versó sobre el Cuarto viaje del Almirante Colón y su descubrimiento de la Isla de CARARI (U. VITA).

En la segunda, dictada al día siguiente me referí a la evolución del INDIU, desde la Conquista hasta tornarse el ciudadano costarricense democrata, de raza blanca, libre y educado, honra de nuestra patria.

Como fue el día escogido para la clausura del Curso de Verano, el salón estaba repleto de público y esta última Conferencia, por una feliz o.

El Garden Club de Damas norteamericanas se reúne mensualmente los segundos miércoles en sesiones culturales

EL 13 DE OCTUBRE DOÑA MARIA FERNANDEZ DE TINOCO DISERTO ANTE UN SELECTO AUDITORIO

"EL GARDEN CLUB" de damas norteamericanas ha venido realizando, desde hace varios meses, una labor altamente cultural y benéfica. Se reúnen mensualmente, los segundos miércoles y en los últimos tiempos han invitado a mujeres intelectuales costarricenses a disertar sobre temas culturales que tiendan a reafirmar las relaciones interamericanas.

El miércoles 13 de los corrientes asistió, como invitada de honor, la distinguida conferencista doña María Fernández de Tinoco, quien estuvo muy feliz en el desarrollo de su tema.

Doña María es una enamorada del arte precolombino, es una autoridad su nombre está ligado a trabajos de valor científico en Europa y en los Estados Unidos y en muchas conferencias de esa índole ha tomado parte muy activa, logrando hacer labor cultural muy valiosa.

Habló en inglés, con absoluta propiedad y cosechó repetidos aplausos. Se refirió a la llegada de Cristóbal Colón a Cariari, en donde permaneció desde fines de setiembre hasta principios de octubre, para seguir luego a Portobelo.

Describió costumbres, trajes, vivienda, tales como los encontró Colón, y la forma cariñosa con que se recibió al Almirante. Se adentró luego en territorio costarricense para referirse, con profusión de detalles, a las cinco diferentes tribus que lo poblaban; explicó sus diferencias y abordó su arqueología lo hizo con verdadero espíritu de iluminada. Esta ciencia ha aportado valiosísimos datos a la historia y su estudio es de los más amenos e interesantes. Para ilustrar su conversación llevó tres piezas arqueológicas, prestadas por el Museo Nacional, varias de su pertenencia y un primoroso meta. te, propiedad de doña Clarita Moreno de Martínez Suárez.

Terminó su brillante trabajo re-

firiéndose al valor artístico del indio americano, no sólo como aporte a la historia del continente, sino como elemento capital de la historia humana y del arte decorativo del mundo. La contribución del indio americano —dijo la señora de Tinoco— ha dado origen, en todos los pueblos, a hermosas literaturas y es de interés científico entre nosotros, para cuantos hemos nacido a la vida social inspirados en su cultura, como base misma de la existencia de América.

Con verdadera emoción recibieron las damas norteamericanas la palabra autorizada y feliz de doña María Fernández de Tinoco.

Mujer y Hogar organiza el más interesante Certamen Cívico

GRAN CERTAMEN CIVICO

ORGANIZADO POR "MUJER Y HOGAR"

¿Cuál es a su modo de ver la Institución que mejor sirve

VOTO POR

Banco Nacional de Seguros ..	167	Patronato Nacional de la Infancia ..	84
Club Rotario ..	150	Hospicio de Huérfanos ..	80
Hospital de San Juan de Dios ..	100	Sanatorio Durán ..	75
Seguro Social ..	96	La Maternidad ..	73
Hospicio de Locos ..	95	Asilo de Incurables ..	70
Cruz Roja ..	91	Mesa Redonda Panamericana ..	69
		Ropero de los Pobres ..	67
		Liga Cultura Femenina de Heredia ..	60
		Asociación de Cultura Musical ..	55
		El Cuerpo de Bomberos ..	50
		La Sinfónica ..	40
		Ballet Tico ..	33
		Sociedad de Acción Católica ..	30
		La Escuela de Bellas Artes ..	27
		Sociedad de S. Vicente de Paul ..	27
		Salubridad Pública ..	27
		Cocina Escolar ..	27
		A. N. D. E. ..	21
		El Leprosario ..	21
		El Preventorio ..	21
		La Sociedad Protectora de Animales ..	20
		La Gota de Leche ..	20
		La Universidad de Costa Rica ..	19
		Boys Scouts ..	16
		Liga Antivenérea ..	16
		Los Patronatos Escolares ..	14
		El Comité Pro-Ciegos ..	8
		EL BANCO NACIONAL DE SEGUROS TOMO LA DELANTERA	

Sección de Belleza

CONTESTO A F. T. E. G.

Un procedimiento sencillo y eficaz para extirpar el vello es el siguiente:

Disuélvase en agua caliente un trozo de piedra pómez y se frota repetidas veces con suavidad para no irritar la piel en la parte que se quiere depilar. Esta operación se hace por espacio de varios días hasta que el vello haya sido extirpado. Entonces solo habrá que hacerlo de vez en cuando para destruir por completo la raíz. Este procedimiento hecho con constancia es el que mejor resultados produce aparte de que es completamente inofensivo.

Un consejo a las Novias

Las novias de elevada estatura no deben elegir velo largo, sino corto, para su traje de bodas. Deben evitar, asimismo, la línea ceñida y adelganzante salvo que el novio las aventaje en estatura. La falda ha de ser más bien amplia, con suavidad de líneas en el "corsage" y abierto el escote.



Su sabor delicioso, su pureza incomparable, la han hecho la bebida favorita en todo el mundo. Haga frío o calor, "Coca-Cola" siempre cae bien. Pídala bien fría.

0.25

EMBOTELLAJA BAJO CONTRATO CON THE COCA-COLA CO. POR COMPANIA EMBOTELLADORA DE COSTA RICA

COSTA RICA POR LA DEMOCRACIA

HAY CALIDAD EN SU GUSTO

Seguro contra enfermedades

A Ud. le conviene adquirir cuanto antes

UNA POLIZA

contra Accidentes y Enfermedades

que protege ampliamente en casos de Hospitalización, Operaciones quirúrgicas, etc.

No espere a que un accidente o una operación le impidan asegurarse

El asegurado está en libertad de escoger los servicios médicos respectivos

Pídanos informes sin compromiso para Ud.

Estamos a sus Ordenes

BANCO NACIONAL DE SEGUROS

El abrigo perfecto para UNA DAMA ELEGANTE!

Corte magnífico

Telas inglesas

Mano de obra finísima

Tan buenos como los extranjeros pero más baratos

ESPECIALIDAD DEL

ALMACEN ROBERT

Goce del sol y el aire



PERO proteja la frescura y la suavidad encantadora de su piel. Antes de exponerse al sol y al aire aplíquese Crema Primavera empolvándose al mismo tiempo. Si por descuido se ha quemado, una aplicación abundante de Crema Primavera alivia las molestias y ayuda a sanar la piel rápidamente. La Crema Primavera deja una sensación agradable de bienestar.

La Crema Primavera de miel y almendras evita las irritaciones



LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868

ALICIA

La Mesa Redonda en su sección de el lunes 18 de la sede de la Escuela señorita Alicia socia de esa mesa Managua.

La señorita F para aquella ciudad aquí la despide vía a sus compañeros sentido y cariñosos

La señorita

Con una verda. mos noticias de estudiantes fuera. yen ellas un gr. chachas que están mejoramiento cu. vehemente de se.

Teresita Mar. de University. Rouge, satisfech. mienzo a sus es. Física y de Mú. lo de colaborar norteamericanas. prenden sus del. han contribuido de su patria. mu. mo ella lo dice. dades y quienes dos sus derechos tenerlos con hor.

La señorita M. las atenciones qu. especialmente, d. Stearns, Presiden.

Claudia sentativa

La gran revis. Bibliografía Int. re a Claudia L. poética represen. centroamericana. su tercer libro. BRE EL POZO trayectoria lírica. lismo, que inició do en los otros. Ronda" y "La. uno es la inquisi. y éste la ternura.

"La Casa de. bria y exquisita. ca que llama qu. postigo que da. Cada verso es u. que la mujer pe. do al tiempo qu. junto es el salva. ras pensando en. se con él, tejién. canciones de cu.

En "La Casa. claro, armonios. métrica es la de. lars. alquitara. do refinamiento. Lars nos lleva d. en penumbra, d. tes maduros, po. se han conserva. ciones de cuna v. granadas espiga. entre los trigale. mohosa del olvi. infancia centro. Lars con su "C. rescatado para l. tutina que irru. viejos trepatios jazmineros, Y. mo una musa ju. tiempo grave y. en un solo gest. a la canción".

ALICIA FORNOS "MUJER Y HOGAR"



Periódico semanal, publicado por Empresa Periodística Mujer y Hogar, S. A.

Directora, Angela Acuña de Chacón. Circulación nacional, por suscripción en su casi totalidad.

Precio de suscripción, ₡ 1-00 mensual. Precio al pregon ₡ 0.25. Número atrasado ₡ 0.25.

OFICINA Y REDACCION

Frente a la Imprenta Borrás Hnos. Teléfono: 5390. Apartado: 751 San José.

AGENTES Y CORRESPONSALES

Alajuela: Srta. Isabel Fernández. Atenas: Sra. Marta M. de Meneses. Barreal de Heredia: Sra. Adelina C. de Chacón.

Cartago: Srta. Virginia Villanueva. Cañas: Sra. Lola de Borbón.

Copey de Dota: Sra. Estela G. de Bonilla.

Esparta: Sra. Atilla M. de Céspedes.

Escasú: Sra. Rosaura M. de Venegas.

El General: Sra. Alicia V. de Peraza.

Grecia: Srta. Carlota Muñoz García.

Heredia: Sra. Oliva de Zamora.

Juan Viñas: Sra. Esther R. de Blanco.

Las Juntas de Abangares: Claudio Ramírez.

Liberia: Srta. Leonor Clachar.

Limón: Srta. Adela Zamora Sáenz.

La Mesa Redonda Panamericana, en su sección de Costa Rica, recibió el lunes 18 de los corrientes en la sede de la Escuela "América", a la señorita Alicia Fornos, distinguida socia de esa misma Institución, en Managua.

La señorita Fornos saldrá mañana para aquella ciudad y La Mesa de aquí la despide fraternalmente y envía a sus compañeras de labores un sentido y cariñoso abrazo.

La señorita Teresa Martínez nos escribe Baton Rouge



Con una verdadera satisfacción damos noticias de las compatriotas estudiantes fuera del país; constituyen ellas un grupo selecto de muchachas que están procurando por su mejoramiento cultural con un deseo vehemente de servir bien a la patria.

Teresita Martínez nos escribe ya de University Station, en Baton Rouge, satisfecha de haber dado comienzo a sus estudios de Educación Física y de Música. Siente el anhelo de colaborar con todas aquellas norteamericanas que tan bien comprenden sus deberes cívicos y tanto han contribuido al engrandecimiento de su patria. Mujeres que están, como ella lo dice, en todas las actividades y quienes han conquistado todos sus derechos y han sabido mantenerlos con honor.

La señorita Martínez se refiere a las atenciones que en Miami recibió, especialmente, de parte de la señora Stearns, Presidenta de la Liga Pan-

americana y de sus aspiraciones para el porvenir.

Desearnos a tan simpática e inteligente amiga todos los triunfos que merece.

Claudia Lars, la figura poética representativa de la mujer Centroamericana

La gran revista "América", en su Bibliografía Interamericana, se refiere a Claudia Lars, como la figura poética representativa de la mujer centroamericana. Acaba de publicar su tercer libro, ESTRELLAS SOBRE EL POZO fué el primero. La trayectoria lírica, de recatado populismo, que inició con él, ha continuado en los otros dos: "Canción de Ronda" y "La Casa de Vidrio". El uno es la inquietud, el otro el amor y éste la ternura.

"La Casa de Vidrio" es una sobria y exquisita colección poética que llama quedamente al mohoso postigo que da a nuestra infancia. Cada verso es un momento en sazón que la mujer poeta ha ido rescatando al tiempo que se pierde. Su conjunto es el salvamento de tantas horas pensando en el hijo, regocijándose con él, tejiéndole amables y dulces canciones de cuna.

En "La Casa de Vidrio" todo es claro, armonioso y en donaire. Su métrica es la de las canciones populares, alquitaradas en el más profundo refinamiento espiritual. Claudia Lars nos lleva de la mano a esa casa en penumbra, donde algunos instantes maduros, por gracia de la poesía se han conservado intactos. Sus canciones de cuna vienen a ser como bien granadas espigas, meciéndose al aire entre los trigales del tiempo. La red mohosa del olvido apesará más a la infancia centroamericana. Claudia Lars con su "Casa de Vidrio" ha rescatado para los niños la luz matutina que irrumpe jubilosa en los viejos trepatios que embalsaman los jazmineros. Y a nosotros viene, como una musa juvenil, pero al mismo tiempo grave y material, que enlaza en un solo gesto amoroso al hijo y a la canción.



PINTURAS, LACAR, BARNIZ, ESMALTES, de la mejor calidad.

COMPANIA CONSTRUCTORA

Eric C. Murray, S. A.

Ap. 1867 - Teléfono 5013

NOTAS PARA "MUJER Y HOGAR"

La Liga Cultura Femenina de la Ciudad de Heredia

Envía: Oliva de Zamora

Sumamente apenadas se muestran la educación y las buenas costumbres.

Pero manchar, con nefastas insignias, residencias de honorables personas, es muestra de retroceso y de incultura.

Si al niño desde que tiene uso de razón se le enseña que escribir o grabar sobre las paredes es prueba de mala educación, ¿qué explicación podría dárseles que justifique tan bochornoso proceder?

Heredia es un centro educacional donde se prepara a los maestros que han de ser los guías de la niñez y de la juventud. No se concibe que en esa ciudad se cometan tales desacatos. No puede pensarse que haya un solo herediano capaz de poner en tan mal predicado el prestigio de su ciudad.

Allí, donde brotan por doquiera las flores que le dan a esa ciudad su nombre y donde brotan de las almas femeninas tan hermosas flores espirituales, ayer nacieron flores negras.

Estuvo a punto de realizarse un hecho que habla muy alto del espíritu de servicio que inspira a esta agrupación.

Con la colaboración del Patronato de la Infancia y adicional al Refectorio Infantil, se proyectó abrir un servicio donde estas socias de la Liga, por turnos, cuidarían a los hijos de las cogedoras de café, en cuyos hogares se elevó en forma alarmante el porcentaje de mortalidad infantil el año próximo pasado.

Pero cuando todo estaba dispuesto, la mala situación económica que amenaza esa entidad impidió la realización de ese anhelo, que salvaría de las enfermedades y aun de la muerte a tantos niños.

La Suiza Turrialba: Lulú Chaverri S.

Montes de Oro Miramar: Srta. Dorita Recio.

Naranjo: Srta. Frygia Vargas.

Orotina: Sra. Claudia de Barrientos.

Puntarenas: Sra. Argentina A. de Ortega.

Puriscal: Sra. Débora de Sáenz.

Providencia Pérez Zeledón: Sra. Elsa M. de Barrientos.

Quepos: Sra. Elia de Mesén.

San Pedro Poás: Srta. Aida Murillo.

Santa Ana: Srta. Corina Molina.

San Antonio de Belén: Srta. Virginia González.

San Juan de Tibás: Srta. Cristobalina Alvarez O.

San Miguel Desamparados: Sra. Elida de Camacho.

Santiago de Puriscal: Sra. Débora de Sáenz.

Santa Rosa de Oreamuno: Sra. María Luisa de Granados.

Tejar el Guarco Cartago: Srta. María Teresa Bogarín.

Tilarán: Srta. Esperanza Ketchen.

guis Quesada.

Villa Quesada: Sra. Adilia de Quesada.

Zarcoero: Srta. Margot González López.

Zaragoza de Palmares: Sra. Digna A. de Rodríguez.

Con las valijas listas para emprender el viaje, faltó dinero para comprar el pasaje. Es lamentable que esa mala situación económica impidiera la apertura de ese servicio, en que esas abnegadas señoras y señoritas, habían prestado importantísimos servicios a los niños menesterosos de la ciudad de Heredia y a las madres.

Agua de Colonia Nacional

Fina, de Delicioso Perfume

Tan fina como las marcas extranjeras de mayor fama

Su uso diario contribuye a mantener la piel fresca y sana

Es también IDEAL para los hombres, después de afeitarse

Pídala en todas las Boticas y Farmacias, y en el ALMACEN ROBERT

Precio del frasco, desde ₡ 2.50

Fábrica Nacional de Licores SAN JOSE

JUNTA CENTRAL DE ABASTOS

Boletín de Precios No. 53

Se fijan los siguientes precios nuevos para el pan:

- BOLLITO DE UNA ONZA ₡ 0.05
- SEIS BOLLITOS DE UNA ONZA ₡ 0.25
- BOLLO DE SEIS ONZAS ₡ 0.25

Estos precios son para todo el país, y COMENZARAN A REGIR DESDE EL DOMINGO PROXIMO 3 DE OCTUBRE.

Aviso a los Importadores de Harina

La Junta acordó conceder un plazo hasta de ocho días para que los importadores de harina se pongan al día pagando en el Banco Anglo Costarricense la contribución de ₡ 5.00 por cada bulto de harina importado hasta la fecha en que la Junta lo redujo a ₡ 2.00 (13 de agosto), y contribución que corresponde al Fondo de Desocupados de la Harina.—Dentro de ocho días, la Junta procederá JUDICIALMENTE al cobro de ese impuesto.

Precios Fijados a otros Artículos

- CLAVOS DE CARPINTERIA donde J. AGUILAR ESQUIVEL & HNO.
- ₡ 65.00 barril, precio de venta al mayorista.
 - ₡ 75.00 barril, precio de venta al minorista, o sea a ₡ 0.75 la libra, al detalle.
- TARROS PARA LECHE
- ₡ 65.00 tarro de 40 litros.
 - ₡ 45.00 tarro de 20 litros.
 - ₡ 61.00 tarro de 30 litros.
 - ₡ 18.00 doc. y ₡ 1.50 cada uno, precios de los empaques de hule para tarros de leche.
 - ₡ 3.25 la caja de (100) filtros para colar leche.
- Entre otras cosas, tiene de estos artículos la BODEGA MADRIGAL, S. A.
- DONDE WILLIAM BREALEY, 'LA GRANJA'
- HIERRO en ollas, comales, casuelas y planchas de aplanchar, a:
- ₡ 1.15 la libra, al por mayor.
 - ₡ 1.50 la libra, al por menor.
- Donde JAIME STEINBERG, los siguientes artículos a:
- Manta cruda de algodón a, metro ₡ 0.95
 - Kaki a, libra 8.20
 - Frazadas a (cada una) 45.10
 - Frazadas a (c. u.) 18.85
 - Frazadas a (c. u.) 10.35
 - Género para camisas a (yarda) 3.15
- DONDE DUARDO MORA:
- Gamuza de color a (pie) ₡ 2.75
 - Charol Negro A.B. (pie) 2.50
 - Charol blanco A.B. (pie) 2.75
 - Badana 1º y 2º (pie) 1.00
 - Badana 3º (pie) 0.80
 - Vaqueta de color (pie) 2.35
 - Badana gris (pie) 0.75
 - Badana gris (pie) 0.70
- San José, setiembre 30 de 1943.

== Cosas del Amor ==

Por GLORIA

La Estudiante

Querida mía, lo prometido es deuda y así es que aquí tienes la contestación que prometí darte y la cual hago llena de los más ardientes deseos, porque te sirva de consuelo y de que mis consejos sean los que necesitas para que tu vida sea muy diferente de la que en tu carta me cuentas. Debo decirte que seré extremadamente franca y que si encuentras en mi carta algo que te duele, no lo tomes a mal, ya que únicamente es en provecho tuyo.

Tu problema, analizándolo bien, no es tan difícil de resolver si tú lo quieres y te propones poner de tu parte, ya que hay un proverbio muy sabio que dice "cada persona es lo que quiere ser en el fondo de su corazón". Quiero decirte con lo anterior, que tu problema te lo has creado tú misma y que de tí únicamente depende el resolverlo. Ese complejo de inferioridad que te domina, es tu mayor enemigo, ya que creer que todo el mundo está en contra tuya, lo cual no es cierto. Si quieres vencer en tu imaginación, ese afán de persecución que crees encontrar en la gente que te rodea, trata primero de vencerte a tí misma de manera que puedas llegar a pensar de una manera tan distinta a la actual, que en la misma filosofía que tú haces de la vida, encuentres el consuelo de todos tus males. Tu natural pesimista de ahora, tus nervios excitados, no son las condiciones que se requieren para ponerse a filosofar y es por eso, que en lugar de consuelo sólo has encontrado amarguras. Todo en la vida tiene un lado bueno y uno malo y la verdadera filosofía consiste en saberle encontrar el lado bueno a las cosas de manera que nos den la conformidad. De manera pues, que lo primero que tienes que hacer es tratar de calmar esos nervios, para lo cual no hay nada tan excelente como los ejercicios físicos que en distrayéndote te evitarían ese continuo profundizar de las cosas y para lo cual no te encuentras preparada. Te recomiendo mucho ejercicio, tales como gimnasia sueca, natación, deportes, baños de sol. Ello no solamente calmará tus nervios sino que te hará más saludable y por lo tanto

más optimista. Asimismo te recomiendo leer el libro de los Proverbios de Salomón en donde encontrarás máximas que te serán de grandísima utilidad. Naturalmente que todo esto no lo conseguirás en un día y durante un tiempo necesitarás un apoyo moral y un desahogo; éste tal vez te lo pueda proporcionar yo, si bien no nos conocemos, podremos comunicarnos y quizá así sea mejor, porque podrías contarme todas tus cosas sin temor y sin reparo. Escríbeme mucho y con frecuencia, que entre las dos venceremos ese mal que ahora te agobia. Desahoga tu espíritu y te sentirás más descansada, en mí siempre encontrarás la amiga que tanto has deseado tener. De manera que manos a la obra y no dejarse vencer por nada ni por nadie.

En cuanto a tus problemas sentimentales, no debes desesperar, eres muy joven y estás empezando la vida, aun no te ha llegado el verdadero amor, pero éste no tardará en hacer su aparición y entonces encontrarás que lo que hoy es para tí un mundo, no era ni un granito de arena. Sí te recomiendo que seas un poco más discreta y más egoísta al proporcionar tu amistad. No me parece bien hecho el proceder que has adoptado con esos dos muchachos. Sé más orgullosa y haste valer y ya verás qué diferentes serán las cosas. Olvida esos muchachos que no son para tí y en tu próxima conquista trata de proceder con más tino.

Escríbeme cuantas veces quieras, que yo no me cansaré de oírte.

Hora Triste

Estoy en espera de los datos que te pedí para poder contestar tu cartita. Te ruego enviarme lo que te pido lo más pronto posible para que pueda ayudarte en lo que necesitas.

Desgracia

En el próximo número de MUJER Y HOGAR te daré el consejo que me pides, pues que acabo en estos momentos de recibir tu carta y no he tenido tiempo de estudiar tu caso. Paciencia que ya resolveremos la mejor actitud a tomar.

La mujer británica en la guerra

Las mujeres trabajan día y noche

Si es Ud. un periodista, y desea hacer un reportaje sobre las mujeres inglesas sabe dónde las encontrará? A media noche en los talleres de grandes fábricas ayudando a construir aviones, tanques, cañones... todo el material de guerra que se necesita, inclusive dinamita. A las cuatro de la madrugada muchachas vistiéndose el uniforme del cuerpo auxiliar del ejército estarán pelando montones de patatas en las cocinas de su cuartel; a cualquier hora de la noche, encontrará chalupas manejadas por mujeres que vigilan las aguas del Támesis y de los puertos; y si se acerca a una batería anti-aérea o a un grupo de potentes reflectores, no se sorprenda si entre los uniformes kakis oye risas femeninas. La mujer inglesa no ha olvidado como usar la barra de los labios o el carmin para la mejilla, pero presta una ayuda incalculable en los trabajos de guerra y en la defensa de su isla.

Y no solamente presta servicio en las fábricas; si viaja Ud. verá como el empleado del ferrocarril que le vende el billete es una mujer, y como el "mozo" en la estación que le ayuda con su equipaje no es tal mozo, sino una moza; y aunque al guarda-frenos le salgan unos rizados rubios de debajo de la gorra, no tema por la seguridad del tren, que estas mujeres realizan su labor tan a conciencia como cualquier hombre.

En el campo, se puede apreciar la misma actividad femenina. El llamado "Ejército del Campo" que se dedica a las faenas agrícolas, ha reali-

zado una labor hercúlea para dar un estímulo enorme a la producción agrícola. Millones de hectáreas que antes estaban sin cultivar están hoy día dedicadas al cultivo del trigo o de hortalizas. Y a este "Ejército del Campo" se unen millares de muchachas que, durante sus vacaciones de las ciudades industriales dedican sus días ociosos a las faenas del campo y con ello hacen un doble bien: prestan su ayuda al esfuerzo común y gozan de una vida sana al aire libre.

Hay un grupo de mujeres inglesas que sienten más que ningún otro el peso de la llegada de tanto soldado de Norteamérica a las costas inglesas. Ochenta y siete mujeres cuecen 23.000 kilos de pan diariamente para los americanos estacionados en Londres.

El periodista al terminar su reportaje sobre la mujer inglesa en la guerra, llega infaliblemente a una conclusión: que allí donde haya sido posible reemplazar a un hombre para que preste sus servicios en el frente, una mujer ha ocupado su puesto. La mujer inglesa, más que en ninguna otra ocasión, ha demostrado ser la verdadera compañera del hombre. Con su heroísmo, su coraje y su determinación, ha inspirado y animado constantemente el espíritu que impera en Inglaterra y que ha demostrado ser la antorcha que iluminará el camino de las democracias hacia la victoria final.

En la obra de la cooperación femenina todas las actividades, por insignificantes que parezcan, son benéficas.

MITOLOGIA

Por IRMA GONZALEZ

Cuando Júpiter se hizo grande supo Titán que Saturno tenía hijos varones. Le declaró la guerra y lo venció. Pero Júpiter le libertó con la ayuda de Vulcano quien inventó el rayo de Júpiter, el tridente de Neptuno y el casco de Plutón. Con el rayo Júpiter mataba a quienes y cuantos se proponía; con el tridente calmaba o producía las tempestades y con el casco se hacía invisible; así fué como Júpiter venció a los Titanes y los sepultó en el Tártaro. Devolvió el cetro a su padre Saturno pero éste le traicionó y entonces Júpiter enojado le envió a la tierra y quedó Dios y dueño del cielo; le dió las aguas a Neptuno, el infierno a Plutón y la tierra a Cibeles.

Júpiter se casó con Juno y de esta unión nacieron Vulcano y Hebe, diosa de la Juventud; pero según algunos mitólogos antes había tenido Júpiter por esposas: 1ª a Metis diosa de la prudencia y sabiduría de quien el Destino predijo que daría a luz un soberano del Universo por lo que se la tragó; después casó con Temis la diosa de la justicia y de su matrimonio nacieron Astera, diosa de la paz, y las Horas y las Parcas. A este matrimonio disuelto, no se sabe por qué, siguió el de Eurimedusa de quien son hijas las tres Gracias; divorciado de Eurimedusa se unió a Ceres de la que nació Proserpina.

Disfrazado de pastor cautivó a Mnemosine a la que hizo madre de las 9 musas que tenían repartidos los dominios del entendimiento de esta manera:

- Caliope Musa de la elocuencia y la poesía heroica.
- Clio, de la historia.
- Erato, de la poesía.
- Euterpe, de la música.
- Melpomne, de la tragedia.
- Talia, de la sátira.
- Terpsicore, de la danza. Y
- Urania, de la astronomía.

Arreglado ya el matrimonio con Juno se enamoró de Latona hija del Titán Ceo y de Febea. Furiosa hizo jurar a la tierra la promesa que no daría asilo en ninguna parte a Latona. Neptuno compadecido de ella la llevó a Delos donde nacieron Apolo y Diana. Juno fué pues la última y legítima esposa de Júpiter.

Aun después fué infiel con Alcmena hija de Electrion rey de Tebas y nieta de Perseo, esposa de Anfitrion. Alcmena dió a luz dos hijos: uno Hércules el Tebano que lo

A NUESTRAS LECTORAS EN LAS PROVINCIAS

Para todo asunto relacionado con MUJER Y HOGAR, ya sean crónicas de eventos sociales, suscripciones, anuncios, etc., comuníquense con nuestra representante en la localidad.

LAS FLORES

Por Flora Margarita

Hay flores prodigiosas por su aroma, por la belleza de sus pétalos y por lo que representan. Cultivámoslas con todo cariño Orquídeas, para estudiarlas ya que nuestra Flor Nacional es la **Guaria Morada**.

Nos entusiasma la blancura del Espíritu Santo la flor de **Panamá**. Esta flor ostenta el más brillante colorido en sus pétalos émulos de nardos, jazmines y azucenas y como ornato de salones sobresale, por su rara hermosura y su forma extraordinaria de paloma que alza el vue-

lo. Sus hojas son largas. Debe cultivarse en macetas. La **Monja blanca**, flor nacional de **Guatemala** tan cantada por los poetas de América. Recordamos este elogio a ella:

Por tu estirpe sin mancilla por tu alma casta de lumbres porque te elevan las cumbres por tu sagrada nobleza, regia y magnífica gala jexornas, Lis de pureza el Blason de Guatemala.—!

Princess Pat

Acentúa la belleza natural a la vez que imprime ese toque único de refinamiento

Lápices de labios-Cold Cream Polvos de todos Colores, etc.

Lo más fino en productos de belleza que se ofrece en los mercados de Londres, Nueva York y Hollywood

EXIJA USTED PRODUCTOS **PRINCESS PAT** DIGNOS DE UNA REINA

Distribuidores Exclusivos:

Costa Rican Trading House, Inc.
Teléfono 3805 — Apartado 1710
San José

SEÑORES INDUSTRIALES:

Para el transporte rápido de sus productos

Ferrocarril Eléctrico al Pacífico

les ofrece

RAPIDEZ, SEGURIDAD Y ECONOMIA.

Servicio Quincenal de Lanchas Entre Puerto Soley y Puntarenas. Aceptando carga y pasajeros en la Moderna y Rápida **LANCHA SANTA ROSA.**

Visite con su familia todos los domingos el elegante

BALNEARIO DE OJO DE AGUA es un paseo que le dejará gratos recuerdos.

PROSPERO GUARDIA M.
Administrador General

Rizado Permanente Alicia de Roa
Tel. 3611

75 varas al O. del Hospicio de Incurables, calle del Tranvía.—